

# הסוּטְרָה - עצה לאנטפינדיקה

## עצה לאנטפינדיקה

כך שמעתי. פעם שהה המבורך באיזור סוּטְרָה, בחורש הג'טה בפארק של אנטפינדיקה.

באותה עת חלה איש המשפחה אנטפינדיקה, התייסר, ומצבו הפך אנוש. אז פנה אל פלוני בדברים: "בוא, איש טוב, לך אל המבורך, קוד לפניו וחלוק לו כבוד בשמי ואמור: 'אדון מבורך, איש המשפחה אנטפינדיקה מוכה חולי, סובל ומצבו אנוש. הוא קד לרגליך וחולק לך כבוד'. אז לך אל האציל שריפוטר, קוד לרגליו וחלוק לו כבוד ואמור: 'אדון מבורך, איש המשפחה אנטפינדיקה מוכה חולי, סובל ומצבו אנוש'. אז אמור: 'יהיה זה טוב, אדון מבורך, אם המבורך שריפוטר יסור לביתו של איש המשפחה אנטפינדיקה, מתוך חמלה".

'כן אדוני', השיב אותו פלוני ופנה לעבר המבורך. הוא חלק לו כבוד, ישב לצדו ומסר את המסר. אז פנה לעבר האציל שריפוטר, חלק לו כבוד ומסר את המסר באמרו: "יהיה זה טוב אדון מבורך, אם יוכל האדון שריפוטר לסור לביתו של איש המשפחה אנטפינדיקה, מתוך חמלה". האדון שריפוטר ניאות בדממה לבקשה.

אז התלבש האציל שריפוטר, לקח את קערתו וגלימתו ויצא, מלווה באנדה, לעבר ביתו של איש המשפחה אנטפינדיקה. בהגיעו לשם ישב על מושב, שהוכן מבעוד מועד בעבורו, ופנה אל איש המשפחה אנטפינדיקה בדברים: "אני מקווה שמצבך משתפר, איש משפחה, אני מקווה שאתה חש בנוח. אני מקווה שתחושותיך המכאיבות נחלשות ולא מתגברות, שהיחלשותך מופיעה ולא התחזקותך".

האציל שריפוטר, אינני חש הקלה. אינני חש בנוח. תחושותיי המכאיבות מתגברות ואינן נחלשות, התעצמותן מורגשת ולא היחלשותן. ממש כאילו ניסר אדם חזק את ראשי לשניים בעזרת מסור חד, כך רוחות אלימות עוברות בראשי. אינני חש הקלה... ממש כאילו אדם חזק מהדק רצועת עור עבה סביב ראשי כתחבושת, כך קיימת תחושה של כאב אלים בראשי. אינני חש הקלה. ממש כאילו קצב מנוסה או עוזרו פוערים את בטנו של שור בעזרת סכין קצבים חדה, כך רוחות אלימות חוצבות בבטני. אינני חש הקלה. ממש כשם שאדם חזק לופת אדם חלש וצולה את גופו מעל גחלים לוהטות, כך יש תחושת שריפה אלימה בגופי. אינני חש הקלה, אינני חש בנוח. תחושותיי המכאיבות מתגברות ואינן נחלשות, התעצמותן מורגשת ולא היחלשותן".

ובכן, איש משפחה כך עליך לתרגל: "לא אחזו בעיניים, ותודעתי לא תהיה תלויה בעיניים". כך עליך לתרגל. כך עליך לתרגל: "לא אחזו באוזניים ותודעתי לא תהיה תלויה באוזניים". כך עליך לתרגל... 'לא אחזו באף... לא אחזו בלשון... לא אחזו בגוף... לא אחזו בתודעה, ותודעתי לא תהיה תלויה בתודעה'. כך עליך לתרגל.

איש משפחה, כך עליך לתרגל: 'לא אחזו בצלילים... לא אחזו בצורות... לא אחזו בטעמים... לא אחזו בריחות... לא אחזו בתחושות הגוף. לא אחזו במושאי התודעה, ותודעתי לא תהיה תלויה במושאי התודעה'. כך עליך לתרגל.

איש משפחה, כך עליך לתרגל: 'לא אחזו בראיה, לא אחזו בשמיעה, לא אחזו בהרחה, לא אחזו בטעימה, לא אחזו בחישה הגופנית, לא אחזו בהכרת מושאי התודעה, ותודעתי לא תהיה תלויה בהכרת מושאי התודעה'. כך עליך לתרגל.

איש משפחה, כך עליך לתרגל: 'לא אחזו במגע העין... לא אחזו במגע האוזן... לא אחזו במגע האף... לא אחזו במגע הלשון... לא אחזו במגע הגוף... לא אחזו במגע התודעה ותודעתי לא תהיה תלויה במגע מושאי התודעה'. כך עליך לתרגל.

איש משפחה, כך עליך לתרגל: 'לא אחזו בתחושות שהן תולדת מגע העין, לא אחזו בתחושות שהן תולדת מגע האוזן, לא אחזו בתחושות שהן תולדת מגע האף... לא אחזו בתחושות שהן תולדת מגע הלשון... לא אחזו בתחושות שהן תולדת מגע הגוף, לא אחזו בתחושות שהן תולדת מגע מושאי התודעה ותודעתי תהיה חופשייה מתחושות שהן תולדת מגע מושאי התודעה'. כך עליך לתרגל.

איש משפחה, כך עליך לתרגל: 'לא אחז ביסוד האדמה... לא אחז ביסוד המים... לא אחז ביסוד האש... לא אחז ביסוד האוויר... לא אחז ביסוד המרחב... לא אחז ביסוד ההכרה והכרתי תהיה חופשייה מיסוד ההכרה.' כך עליך לתרגל.

איש משפחה כך עליך לתרגל: 'לא אחז בצורות חומריות... לא אחז בתחושות... לא אחז בתפיסות... לא אחז בתצורות... לא אחז בתודעה ותודעתי תהיה חופשה מהתודעה.' כך עליך לתרגל.

איש משפחה, כך עליך לתרגל: 'לא אחז בבסיס המרחב האינסופי... לא אחז בבסיס התודעה האינסופית... לא אחז בבסיס האין... לא אחז בבסיס התפיסה או מה שאיננו תפיסה... ותודעתי לא תהיה תלויה בבסיס התפיסה או מה שאיננו תפיסה' כך עליך לתרגל.

איש משפחה, כך עליך לתרגל: 'לא אחז בעולם, תודעתי לא תהיה תלויה בעולם. לא אחז בעולם שמעבר, ותודעתי לא תהיה תלויה בעולם שמעבר.' כך עליך לתרגל.

איש משפחה כך עליך לתרגל: 'לא אחז במה שנראה, נשמע, מורגש, נתפס בתודעה, פוגש בתודעה או במה שהתודעה מחפשת אחריו. לא אחז במה שנבחן על ידי התודעה. תודעתי לא תהיה תלויה בכל אלה.' כך עליך לתרגל.

כשנאמרו הדברים התייפח אנטפינדיקה, רעד ודמעות ניגרו מעיניו. אז שאל אותו האציל אננדה: "האם אתה טובע, האם אתה שוקע?"

"אינני טובע, האציל אננדה, אינני שוקע. חיכיתי זמן ארוך לנוזר, מורה ראוי לכבוד, ובכל הזמן הזה, מעולם לא הגיעה לאוזני דרשה שכזו על הדהרמה."

"דרשה שכזו על הדהרמה, איש משפחה, איננה ניתנת לאנשי משפחה שלבושם לבן. דרשה שכזו על הדהרמה ניתנת רק למי שהרחיק אל מעל ומעבר."

"אם כן, האציל שריפוטרה, הנח לדרשה שכזו שתיתן לאנשי משפחה. יש מעטים ביניהם, שהאבק לא עיוור את עיניהם. חייהם מתבזבזים משום שלא שמעו דרשה שכזו על הדהרמה. יהיו ביניהם מי שיבינו את הדהרמה."

לאחר שניתנה עצה זו לאנטפינדיקה והופיע מחדש ברקיע טושיטה (כאל יפה תואר).  
איש המשפחה אנטפינדיקה והופיע מחדש ברקיע טושיטה (כאל יפה תואר).

(מג'הימה - ניקאיה 143)