

עשר דרכי הפעולה

1. הרג

תוצאה	גורמים שמשפיעים על חומרת הפעולה (כובד) בתלות במושא או בבסיס	השלמת הפעולה	ביצוע	מחשבה			בסיס
				מוטיבציה	תודעה עוכרת	הבחנה	
<p>תוצאה תואמת גורם: חיים קצרים ומלאים בחולי.</p> <p>תוצאה סביבתית: מזון לא יהיה מזין, תרופות תהיינה חלשות ולא מוצלחות; המזון והתרופות יהיו קשים לעיכול ויגרמו למחלות ומכאובים נוספים; אלו שבסביבתך יסבלו מאורך חיים קצר.</p> <p>הבשלה של קרמה: לידה במחוז קיום של הסבל.</p>	<p>1. גישה: הרג שמונע מתודעה עוכרת עוצמתית.</p> <p>2. ביצוע: כאשר אתה נהנה ית מהמעשה; כאשר זה מבוצע על ידך או כשאתה מהלל. את מי שעושה זה עבורך; כאשר אתה מרוצה מכך שהיו עדים להרג וכאשר זה מבוצע על ידי תכנון מוקדם ומפורט; תוך כדי הטלת אימה על הקורבן; תוך כדי עינויים; וכשהקורבן חולה, מוחלש, סובל, מבקש את רחמיך או נאנק.</p> <p>3. כאשר תרופת הנגד אינה בנמצא: כאשר אתה לא טורחת לקחת נדרים של יום אחד, ללא בושה, מבוכה וכו'.</p> <p>4. כאשר ההרג נעשה מתוך השקפות שגויות – כמו השקפות דתיות וכו'.</p> <p>5. בסיס: קטילה של בעל חי שגופו גדול, בן אדם, הפלה, הרג של הורים, קרובי משפחה, גורו, חברה קרובה, מישהו שמתאמץ בדרך הרוחנית, בודהיסטוה, וכו'. כמו כן למרות שאתה מודעת לכך שלא ניתן להרוג בודהה, אתה מנסה להקיז את דמו בכוונת זדון.</p>	<p>כשהקורבן מת לפניך וכתוצאה מפעולת ההרג.</p> <p>אם שלחת מישהו אחר לבצע את הפעולה והם מודעים לכך שהפעולה הושלמה, היא הושלמה גם עבורך - גם אם אינך מודעת לכך.</p> <p>אפשר שהפעולה תושלם במהירות ויכול להיות שהקורבן ימות כמה שנים לאחר ביצוע הפעולה, ועדיין בתלות בפעולה זאת. ברגע מותם, דרך הפעולה תהיה שלמה. אם המוטיבציה תשתנה לפני מותם – לדוגמא אם תחוש חרטה, דרך הפעולה לא תהיה שלמה.</p>	<p>הריגה בדרכים שונות - ע"י נשק, רעל, וכו'.</p> <p>אם ביצעת זאת בעצמך או ששלחת מישהו אחר להרוג – זה היינו הך.</p>	<p>הרצון להרוג. הרצון להרוג יכול להיות ממוקד באופן ספציפי או ככוונה כללית – כמו הכוונה להרוג את מי שאפגוש בדרכי. אם הרצון הוא ממוקד, ההבחנה צריכה להיות מדויקת. אם הכוונה היא כללית, ההבחנה של הקורבן לא צריכה להיות מדויקת.</p>	<p>כל אחד משלושת הרעלים.</p> <p>המוטיבציה שמשלימה את הפעולה מעורבת עם כעס/שנאה.</p>	<p>באופן כללי ישנם ארבעה סוגים של הבחנה – שתי הבחנות נכונות ושתיים מוטעות:</p> <ul style="list-style-type: none"> - מישהו חיה - מישהו חיה כמתה - מתה כחיה - מתה כמתה <p>פעולה שלמה דורשת הבחנה נכונה – של החיה כחיה.</p>	<p>מישהו/י/משהו שבקו החיים</p>

2. גניבה

תוצאה	גורמים שמשפיעים על חומרת הפעולה (כובד) בתלות במושא או בבסיס	השלמת הפעולה	ביצוע	מחשבה			בסיס
				מוטיבציה	תודעה עוכרת	הבחנה	
<p>תוצאה תואמת גורם: מחסור במשאבים; המשאבים שברשותך יהיו משותפים עם אחרים.</p> <p>תוצאה סביבתית: פירות פעולותיך יהיו מועטים, שאינם שלמים ומושלמים, פגומים בחלקם ונתונים לשינויים רבים. סביבתך תושפע לרעה מאיתני הטבע – בצורת ושיטפונות. היבולים יקמלו או ייעלמו.</p>	<p>כאשר הגניבה בכמות גדולה, או של דברים בעלי ערך גבוה, גניבה ממישהו שבוטח בך, גניבה מאוכלוסייה מוחלשת או ענייה, ממתרגלים אחרים, מהסנגה או מכאלו שראויים למנחות¹.</p>	<p>כשהדבר שבנדון עובר לרשותך - גם אם הדבר שנגנב לא עובר ממקום למקום.</p> <p>אם הגניבה בוצעה על ידי שליח והם השלימו את הפעולה ביודעין – הפעולה הושלמה גם אם אינך מודעת לכך.</p> <p>אם הפעולה מבוצעת על ידך, היא שלמה כאשר עולה בתודעתך ההכרה שמה שגנבת עבר לרשותך.</p>	<p>גניבה – אם בסתר או בשוד לאור היום או באמצעי מרמה.</p> <p>גם אם זה נעשה במרמה שמעורבת בקרנות, חובות, או בדרכים אחרות – לדוגמא: ללוות כסף ללא כוונה להחזיר את החוב; אם הפעולה בוצעה לטובתך או כדי להיטיב עם מישהו אחר או כדי להסב למישהו נזק – זה היינו הך.</p>	<p>נטילת דבר מה ששייך למישהו אחר למרות שהם לא נתנו לך את זה.</p>	<p>כל אחד משלושת הרעלים אבל המוטיבציה המשלימה את הפעולה מעורבת עם כעס/שנאה (או עם השתוקקות?)</p>	<p>גם כאן יכולות להיות הבחנות שגויות והבחנות נכונות:</p> <ul style="list-style-type: none"> - דבר מה ששייך לאחרת. כשייך להם. - דבר מה ששייך לאחר כלא שייך להם - דבר מה שלא שייך לאחר כשייך להם - דבר מה שלא שייך לאחר כלא שייך להם <p>הבחנה נכונה דרושה בזמן ביצוע הפעולה כדי שדרך הפעולה תהיה שלמה.</p>	<p>דבר מה ששייך למישהו. אחרת.</p>

המונח בסנסקריט הוא טופה – בסיס למנחות. פירוש נרחב למונח כולל את כל מושאי המקלט¹

3. התנהגות מינית שאינה הולמת

תוצאה	גורמים שמשפיעים על חומרת הפעולה (כובד) בתלות במושא או בבסיס	השלמת הפעולה	ביצוע	מחשבה		בסיס
				מוטיבציה	תודעה עוכרת	
<p>תוצאה תואמת גורם: בן. ת. זוג הולל. ת. חוסר אמון בינך לבין עוזריך או שהם יהיו פרועים.</p> <p>תוצאה סביבתית: מקום מגורייך יהיה בסביבה מזוהמת, לא נוחה ואומללה.</p>	<p>יחסי מין עם בן זוג לא נאות: בני משפחה, עם אשת חברך או עם נזירים. ות.</p> <p>יחסי מין בזמן לא ראוי: עם מישהו. י שלקח על עצמו נדר של יום אחד, עם מישהי בסוף תקופת ההיריון או עם מישהו. י שאינו. ה בקו הבריאות.</p> <p>יחסי מין במקום לא נאות: בקרבת סטופה או במגורי הסנגה.</p> <p>יחסי מין שכוללים מין אורלי וכו'.</p>	ביצוע האקט המיני.	<p>אסגה טוען כי אם גרמת למישהו אחר לבצע את המעשה, את. ה גם נחשבת. כמבצע. ת פעולה שלילית של התנהגות מינית שאינה הולמת.</p> <p>וואסובנדהו לעומת זאת אומר שהמקרה הזה לא נכלל בדרך הפעולה הממשית והשלמה.</p>	רצון במגע מיני	<p>כל תודעה עוכרת כלשהי.</p> <p>אסגה טוען (Compendium of determinations) כי ההבחנה לגבי בן הזוג צריכה להיות נכונה.</p> <p>ספרות הווינאיה טוענת שעבור הנזיר/ה זה לא משנה אם ההבחנה היא שגויה או נכונה.</p>	<p>1. <u>בן/בת זוג לא נאותים</u>: הורייך וכו' – בני משפחתך. כאלו שעדיין תחת אחריות הוריהם (כאלו שאינם בגירים לדוגמא). נזירים או נזירות. אלו שנמצאים במערכת יחסים עם מישהו אחר; או אם את. ה נמצאים במערכת יחסים מוכרת ובן הזוג למעשה הוא מישהו אחר; או יחסי מין שלא בהסכמה.</p> <p>2. <u>חלקי גוף שאינם נאותים</u>: כל מה שאינו אברי המין.</p> <p>3. <u>מקומות שאינם נאותים</u>: בקרבה למורה הרוח, ליד סטופות, בפומבי, או מקומות שעלולים להסב פגיעה פיזית לבן/בת זוגך.</p> <p>4. <u>זמן לא יאות</u>: לקראת סוף ההיריון, בזמן המחזור החודשי, בזמן מחלה שהופכת את המעשה ללא נכון, ביום בו לקחת עלייך נדר יומי. יותר מחמש פעמים בלילה (!!!)</p>

4. שקר

תוצאה	גורמים שמשפיעים על חומרת הפעולה (כובד) בתלות במושא או בבסיס	השלמת הפעולה	ביצוע	מחשבה			בסיס
				מוטיבציה	תודעה עוכרת	הבחנה	
<p>תוצאה תואמת גורם: יעבירו עליך ביקורת קשב ותולך. כי שולל בעצמך. אתה תחווה! הרבה מצבי חשש ותחיה! בפחד.</p> <p>תוצאה סביבתית: מעשיך ועבודתך לא יצלחו – בעבודת שדה וכו'. לא תשרור הרמוניה בינך ובין חבריך לעבודה והם אף ינסו לרמות אותך.</p>	<p>שקר שיש לו כמה מטרות, הולכת שולל של מי שסייעה לך בעבר, של מישהו שליבוה טוב או של חברה קרובה, שקר שגורם לפעולה פיסית חמורה (הרג, גניבה או פעילות מינית שאינה הולמת).</p> <p>שקר שנועד לפלג את חברי הסגה נחשב לשקר חמור ביותר.</p>	<p>כאשר המאזין. מבין את מה שאמרת. הםן לא חייבים. ות להאמין לך כדי שדרך הפעולה תושלם. אם הםן לא הבינו את מה שאמרת, הפעולה הזאת הופכת לדיבור חסר משמעות.</p>	<p>ציון דבר מה בשימוש בדיבור או אפילו בשתיקתך כאשר אתה יודעת שמישהו אחר משקר; שקר אפשרי גם בשפת גוף.</p> <p>אם השקר הוא למען או למען מישהו אחר – זה היינו הך.</p>	<p>הרצון לסלף את הבחנתך, לסלף את המציאות ולהוליך מישהו שולל.</p>	<p>שלושת הרעלים.</p>	<p>סילוף של מה שראית כאילו שלא ראית; או את מה שלא ראית כאילו שכן ראית.</p>	<p>בסיסים ישירים – מה שאתה משקר. לגביו:</p> <ol style="list-style-type: none"> מה שראית מה ששמעת מה שהבנת (תודעה מנטלית) מה שהבחנת (דרך תודעת האף, לשון ותודעת הגוף) מה שלא ראית מה שלא שמעת מה שלא הבנת מה שלא הבחנת <p>בסיס שאינו ישיר - למי אתה משקר. ת: מישהו אחר צריך להבין את משמעות השקר. הווה אומר שאתה לא יכולה לשקר לעצמך או לשקר למישהו. שלא מבין את משמעות דבריך.</p>

5. פלגנות/סכסכנות

תוצאה	גורמים שמשפיעים על חומרת הפעולה (כובד) בתלות במושא או בבסיס	השלמת הפעולה	ביצוע	מחשבה			בסיס
				מוטיבציה	תודעה עוכרת	הבחנה	
<p>תוצאה תואמת גורם: יחסי החברות שלך עם הזולת יאבדו, אלו שעוזרים. ומסייעים. ות לך לא יסתדרו בינם. לבינם. אתה תחיי. בחשש ויהיו לך הרבה סיבות לחוש פחד.</p> <p>תוצאה סביבתית: מגורים במקום שיקשה על תנועה – עם דרכי חתחתים, משובש, טרשי.</p>	<p>כאשר המסר שהועבר גרם לפילוג בין חברים ותיקים, מורים, בין ההורים או בין הורים לילדיהם ויצירת פילוג בין הסגה.</p> <p>כמו כן סכסכנות שגורמת לאחת משלוש הפעולות הפיזיות השליליות.</p>	<p>יש כאלו שטוענים שהשלמת הפעולה תלויה ביצירת פילוג בין אנשים.</p> <p>השלמת הפעולה תלויה בעיקרה אם המסר שהעברת הובן.</p> <p>אם המוטיבציה לא הייתה מלכתחילה להפריד בין אנשים ולמרות זאת הדיבור שלך גרם לך, הפעולה לא נחשבת לפלגנות או סכסכנות.</p>	<p>שימוש בדיבור שמיועד לפלג בין אנשים או קבוצות. או שימוש בדיבור כדי למנוע מהם. להתפייס.</p> <p>אם זה נעשה בדרכי נועם או באגרסיביות; אם זה למענך או לטובת מישהו אחר; או אם זה נכון או שקר – זה היינו הך.</p>	<p>לפלג בין אלו שחיים. בחברות ובהרמוניה. למנוע פיוס בין אלו שאינם. חיים. עם הזולת ואף להעמיק את הקרע ביניהם.</p>	<p>שלושת הרעלים.</p>	<p>הבחנה נכונה: אלו שחיים. בשלום עם הזולת כחיים. בשלום עם הזולת; ואלו שאינם. – כשאינם.</p>	<p>אלו שחיים. בהרמוניה עם הזולת; או אלו שאינם. בשלום עם הזולת.</p>

6. דיבור פוגע

תוצאה	גורמים שמשפיעים על חומרת הפעולה (כובד) בתלות במושא או בבסיס	השלמת הפעולה	ביצוע	מחשבה			בסיס
				מוטיבציה	תודעה עוקרת	הבחנה	
<p>תוצאה תואמת גורם: אתה תשמע. י בעצמך מילים שאינן נעימות ותחושה. י דיבור ווכחני.</p> <p>תוצאה סביבתית: סביבתך תהיה מלאה בקוצים, גזעי עצים נפולים, אדמת טרשים סלעית, אבנים חדות ושבורות. מפלים, בריכות ומקווי מים יהיו נדירים. הסביבה תהיה גסה, מלוחה, חד גונית, צחיחה, עם מגוון חיות מסוכנות ועם הרבה סיבות לחשש.</p>	<p>כאשר הדיבור הפוגע מכוון להוריק וכדומה, או למורה הרוח.</p> <p>כמו כן כאשר הדיבור הפוגע כולל דברים שאינם נכונים, אינם מדויקים או שיקרים, בצורה דיבור קשה, מקנטרן, מבקר או מזלזל בזולת.</p>	<p>כאשר הנמען.ת הבין.ה את משמעות דבריק.</p>	<p>דיבור שאינו נעים, אמתי או שקרי לגבי פגם כלשהו באחר.ת – בגופו.ה, בהתנהגותו.ה, במוסריותו.ה או בהשתייכות שלו.ה².</p>	<p>רצון להתבטא בצורה פוגעת.</p>	<p>שלושת הרעלים. המוטיבציה שמשלימה את הפעולה היא של כעס/שנאה.</p>	<p>בדומה להרג, גם כאן ההבחנה צריכה להיות נכונה – של החי כחי.</p> <p>כמו כן ההבחנה של דבריק צריכה להיות נכונה (זה לא אומר שמשמעות דבריק היא בהחלט נכונה).</p>	<p>בעלת תודעה שהפכה להיות בסיס לעויינות מצדך. אתה רוצה לפגוע בהם. באמצעות מילים פוגעות.</p>

הטקסט מתייחס לדיבור פוגע שנוגע בקאסטה של האחר.²

7. דיבור חסר משמעות או תכלית

תוצאה	גורמים שמשפיעים על חומרת הפעולה (כובד) בתלות במושא או בבסיס	השלמת הפעולה	ביצוע	מחשבה			בסיס
				מוטיבציה	תודעה עוכרת	הבחנה	
<p>תוצאה תואמת גורם: אחרים לא יקשיבו לך, ולא יעריכו את מה שיש לך לומר או מה שתאמר. לא יובן. כמו כן הביטחון העצמי שלך יהיה רעוע.</p> <p>תוצאה סביבתית: עצים בסביבתך לא יישאו פרי או שיישאו פרי שלא בזמן הנכון; הבוסרי יראה בשל, והשורשים לא יהיו איתנים; העצים לא יחזיקו לזמן רב. כמו כן מקומות נוחים כמו פארקים, יערות או מקווי מים יהיו דלים ויהיו לך הרבה סיבות לפחד וחשש.</p>	<p>ג'ה צונגקהאפה טוען שכל שלוש הפעולות המילוליות הקודמות מהוות גם דיבור חסר משמעות ולכן עוצמתן משפיעה גם על חומרנו. כמו כן דיבור על מלחמות, סכסוכים ופלגנות, והטלת פגמים בזולת; קריאה של טקסטים שאינם בודהיסטים שמעורבת בהשתוקקות; קנטור, הגחכה של הזולת; דיבור לא נאות להוריך, קרוביך או מישהו שהוא כמו מורה רוח.</p>	<p>אתה מסיים. לדבר. אם דיברת על הנושא הפעולה שלמה, ללא תלות במאזין או שומע או במישהו שהבין את מה שאמרת.</p>	<p>אתה מתחילה לדבר. המוטיבציה הישירה היא רצון לדבר בצורה קלת דעת, לומר מה שעולה על רוחך וללא משמעות או תכלית.</p>	<p>שלושת הרעלים. על ההבחנה להיות נכונה לגבי נושא השיחה למרות שלא נדרשת מישהו. אחרת אתה. אתה. משוחח. מבין ארבע הפעולות המילוליות, כאן לא נדרש מישהו שיבין את מה שאתה אומר. גם אם אין מי ששומע. אתה מדברת. לעצמך, או אומר. דברים שאין בהם היגיון – זה עדיין נחשב כפעולה שכזאת. כל מה שנדרש הוא הבחנה נכונה של הנושא עליו אתה מדברת.</p>	<p>נושא חסר תכלית או משמעות.</p> <p>ג'ה צונגקהאפה מציין שבעה בסיסים כאלו:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. דיבור שעוסק בלחימה, בהטלת פגמים בזולת, בסכסוכים ובפלגנות. 2. קריאה של טקסטים שאינם בודהיסטים עם תודעה שנהנית מזה. עיסוק שכזה עלול לגרום לתודעות עוכרות להתעצם. ספרים מסוימים עלולים להגביר את מערפלי התודעה ולכן גשה זופה ממליץ לבחור בקפידה את הדברים אותם אנחנו קוראים. 3. תלונות או יללות של חוסר ישע. 4. דיבור מבודח, לשם משחק או בידור. 5. שיחה על חדשות, פוליטיקה וכו'. 6. דיבור כשל שיכור או משוגע. 7. דיבור של מי שדרך חייו אינה נאותה³. <p>אלו הם רק דוגמאות, יש דברים נוספים שמהווים דיבור חסר תכלית.</p>		

³ In English: wrong livelihood

8. חמדנות

תוצאה	גורמים שמשפיעים על חומרת הפעולה (כובד) בתלות במושא או בבסיס	השלמת הפעולה	ביצוע	מחשבה			בסיס
				מוטיבציה	תודעה עוקרת	הבחנה	
<p>תוצאה תואמת גורם: השתוקקות עזה וחוסר סיפוק.</p> <p>תוצאה סביבתית: דברים טובים בסביבתך לא ישגשגו אלא יתקלקלו, יקמלו לאורך השנים, חודשים ואפילו מיום ליום.</p>	<p>השתוקקות לדברים/מנחות שניתנו לסגה, לסטופות וכו'.</p> <p>כאשר יש בך יהירות שמתבססת על מעלותיך; רצון לקבל דבר מה מאלו בעלי סטטוס גבוה – ממלכים, חבר דהרמה מלומד; רצון להרוויח או לקבל שירות מסוים בתמורה לידע שלך.</p>	<p>הנחישות שנוצרת מהתעצמות המשיכה לדבר שבנדון מ-”לו הרכוש וכדומה יהיו שלי!” ל-”זה יהיה שלי!”.</p> <p>ישנם חמישה תנאים להשלמת הפעולה השלילית הזאת:</p> <ol style="list-style-type: none"> יש לך השתוקקות חזקה לדברים שברשותך. תאוות הבצע שלך היא גדולה, וחוסר סיפוק לגבי מה שברשותך הוא תמידי. מה ששייך לזולת נראה לך מתוחכם ואתה משתוקקת ליהנות או להשתמש בזה. אתה משתוקקת לעוד – טוב יותר, גדול יותר, הרבה יותר וכו'. על תודעתך להיות חמדנית – כזאת שחושבת שאתה צריך לקבל או להחזיק ברשותך משהו שברשות הזולת. וכתוצאה מכך אתה הופכת להיות חסרת בושה. אתה לגמרי לא מודעת לצורך להימנע מפגם שכזה. אם חמשת התנאים הללו לא מתקיימים הפעולה לא שלמה. 	<p>השקעת מאמץ במושא המחשבה.</p> <p>גשה זופה אומר בפרשנות שלו למדריך הנרחב של ג'יה צונגקהאפה שמימוש הפעולה כרוך במעבר מרצון פשוט שהדבר יהיה ברשותך, להשתדלות שזה אכן יקרה.</p>	<p>הרצון להשיג את הדבר ולהפוך אותו לשלך – להעביר אותו לרשותך.</p>	<p>שלושת הרעלים. המוטיבציה המשלימה היא של השתוקקות.</p>	<p>הבחנה של הבסיס כפי שהוא.</p>	<p>רכוש, חפץ או דבר מה ששייך למישהו אחר</p>

9. כוונת זדון

תוצאה	גורמים שמשפיעים על חומרת הפעולה (כובד) בתלות במושא או בבסיס	השלמת הפעולה	ביצוע	מחשבה			בסיס
				מוטיבציה	תודעה עוקרת	הבחנה	
<p>תוצאה תואמת גורם: עויינות תשלוט בכך. אתה תחתור. למה שלא מועיל לך או למה שאין בו תוחלת. אתה תפגע. בזולת ו/או הם יפגעו בכך.</p> <p>תוצאה סביבתית: סביבתך תהיה מושפעת ממחלות, מגיפות, ופגעים אחרים. יהיו בה מלחמות וקונפליקטים. כמו כן הטבע יהיה עוין – חיות טרף, נחשים, עקרבים, והרבה חרקים מטרידים. כמו כן היא תושפע מגנבים, שודדים וכו'.</p>	<p>כוונת זדון שמופנית כלפי הוריק, קרוביך, מורי הרוח, אלו שאין בהם דופי, העני והמוחלש, אלו ששרויים. ות בסבל, וגם כלפי אלו שעשו משהו לא יאות והתנצלו מעומק ליבם.</p>	<p>כאשר אתה הופך. ת להיות נחוש. לפגוע בזולת – להרגם, להכותם. וכדומה. התהליך המנטלי הלך והתעצם עד ההחלטיות לנקוט בפעולה שתסב נזק למישהו.</p> <p>חמישה מאפיינים דרושים להשלמת הפעולה:</p> <ol style="list-style-type: none"> שנאתך למושא כוונת הזדון מנומקת (גם אם הנימוקים אינם בהכרח תקפים). יש לך סיבות לרצון להרע להם. אתה לא יכולה לסבול את הסבל או הנזק שנגרם לך. אתה נשלטת ע"י נטירת טינה שנוצרה על ידי מחשבה חוזרת ונשנית על הסיבות לכעס. יש בך רצון לנקם. תודעתך מלאה בכוונת זדון וחסרת מודעות לפגם שבכך. אתה חסרת בושה ולא מעוניינת להימנע מכך. אין בך חרטה או ספק. <p>כוונת זדון שאין לה את חמשת המאפיינים הנ"ל היא כוונת זדון פשוטה.</p> <p>ישנם הרבה סוגים של כוונת זדון. גם מחשבות כמו "לו הם יירדו מנכסיהם; לו משהו רע יקרה לקרוביהם"; לו מצבור החיוביות שלהם. יתנוון – בחיים האלו או בחיים הבאים" – הן כוונת זדון.</p>	<p>מחשבה שכזאת עולה ומתפתחת ברצף התודעה שלך וככל שאתה מהרהרת בכך המחשבה הולכת ומתעצמת.</p>	<p>רצון להרע למישהו – להכותם, לומר דבר מה שיפגע בהם. וכדומה.</p> <p>המחשבה: "טוב יהיה אם הם ייהרגו, ייאסרו, אם הם יירדו מנכסיהם. בעצמם. או שמישהו אחר יגרום לך, וכדומה.</p>	<p>ההבחנה הנכונה – בעל תודעה חייכית.</p>	<p>בעלת תודעה שהפכה להיות מוקדה של עויינות.</p>	

10. השקפות שגויות

תוצאה	גורמים שמשפיעים על חומרת הפעולה (כובד) בתלות במושא או בבסיס	השלמת הפעולה	ביצוע	מחשבה			בסיס
				מוטיבציה	תודעה עוכרת	הבחנה	
<p>תוצאה תואמת גורם: קהות מסוימת, חוסר יכולת להבין את האופן בו דברים מתקיימים. ישנה נטייה טבעית לצדד בהשקפות שגויות וההתנהגות נוטה לערמומיות.</p> <p>תוצאה סביבתית: המקורות לשפע ולצרכים שלך, יתנונו ויעלמו ובעולם שכזה תתקשה. למצוא מקלט מבטחים. בסביבה דלה שכזאת לא יהיו לך הגנה מלידה במצב של סבל, מקלט, או מורי רוח שיובילו אותך לשחרור מהבערות וממצבי תודעה עוכרים אחרים.</p>	<p>השקפה ניהיליסטית ששוללת מכל וכל את הבסיס לשיעוריו של הבודהה, הווה אומר שלילה מוחלטת של קארמה ושל תוצאות חיוביות שניתן להגיע אליהן לאורך שלבי הדרך.</p> <p>כמו כן שלילת קיומם של ארהאטים שהגיעו להבנות נכוחות מושלמות או שלילת קיומם של אלו שנכנסו לדרך שמובילה לכך.</p>	<p>ביטחון מוחלט בשלילה של הדבר. להשקפה שגויה מפותחת ושלמה יש את חמשת המאפיינים הבאים:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. בערות שנובעת מחוסר הבנה וידע של אופן קיומם של דברים מסוימים. 2. גישה אלימה ששואבת הנאה מפעולות שליליות. 3. מחשבה שפועלת בשוגג בשל התעמקות בשיעורים שאינם נכונים. התהליך המחשבתי משתמש בלוגיקה שגויה שמביאה למסקנות שגויות. 4. מחשבה לקויה שנובעת משלילת קיומם או משלילת התועלת של דברים חיוביים כמו הענקת מתנות, מנחות, והתנהגות נאותה. 5. מחשבה שנשלטת על ידי חוסר בושא ואינה שואפת להימנע מהפגמים הנ"ל. <p>אם אחד מחמשת המאפיינים הנ"ל אינו מתקיים, הפעולה אינה שלמה.</p>	<p>עיסוק הדרגתי בתהליך המחשבה הזה שמוביל בסופו של דבר לשלילת קיומן של תופעות מסוימות.</p> <p>ישנם ארבעה סוגי שלילה:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. שלילת גורמים: המחשבה שאין כזה דבר כמו התנהגות שלילית או חיובית, פעולות חיוביות או שליליות. 2. שלילת תוצאות: המחשבה שהתנהגות שכזאת אינה מביאה להבשלתן של תוצאות. 3. שלילת פעולות: (1) המחשבה שאב ואם אינם קיימים; (2) המחשבה שחיים קודמים ובאים אינם קיימים; (3) המחשבה שלידה פלאית אינה אפשרית. 4. שלילת ישויות מסוימות: המחשבה שארהאטים, בודהות, מתרגלים. ות שהינם. ארייה, מצב החירות, מצב ההארה וכו' אינם קיימים. 	<p>הרצון לשלול את קיומן של התופעות הללו.</p> <p>שלושת הרעלים.</p>	<p>הבחנה/אמונה שגויה ששוללת את קיומם של דברים שלמעשה קיימים.</p>	<p>תופעות שקיומן וודאי.</p> <p>ההשקפה השגויה שבנדון היא במהותה שלילה של תופעות מסוימות: קארמה, מצב החירות וההארה, חיים קודמים ובאים, שלושת מושאי המקלט, ארבע האמיתות וכו'.</p>	

המידע הנ"ל מתבסס על המדריך הנרחב של ג'ה צונגקהאפה שעוסק בשלבי הדרך להארה ובפרשנות מעמיקה למדריך הזה שחוברה ע"י גשה לונדרופ זופה. מאחר ושני הטקסטים האלו טרם תורגמו לעברית אני מציין את שמות שני הספרים בשפה האנגלית:

1. The Great Treatise on the Stages of the Path to Enlightenment (Lam Rim Chen Mo) by Tsongkhapa. First volume out of three.
2. Steps on the Path to Enlightenment, a commentary on Tsongkhapa's Lamrim Chemo, by Geshe Lhundrub Sopa. Volume 2, Karma. A Wisdom Publication.

החומר הוכן על ידי הנזיר קארמה צונדרו (יקי פלט), עבור סדרת מפגשים שעוסקים בשלבי הדרך להארה, 2020.