

༡༡། བཤེག་པ་ཚེན་པོ་སྒོ་སྒྲིབ་དོན་བདུན་མ་བཞུགས་སོ། །

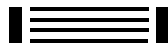
༡༢། རྒྱུན་འགོ་རྟེན་གྱི་ཚོས་བསྟན་པ། དང་པོ་སྒྲོན་འགོ་དག་ལ་བསྐྱབ། །དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་པ།
ཚོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་བསམ། །མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དབྱད། །གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་
གོ་ལ། །དོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག། །ཐུན་མཚམས་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བྱ། །གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་
མར་སྐྱུང། །དེ་གཉིས་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་ཙུག་གསུམ། །སྦྱོད་ལམ་ཀུན་
དུ་ཚིག་གིས་སྐྱུང། །ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བཟུམ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ། །སྦྱོད་བཅུད་
སྤྲིག་པས་གང་བའི་ཚོ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །ལེ་ལེན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ།
།ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཚེ་བར་སྐྱོམས། །འབྲུལ་སྐྱང་སྐྱུ་བཞིར་སྐྱོམ་པ་ཡི། །སྦྱོང་ཉིད་སྐྱུང་བ་སྐྱོན་མེད།
།སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་གྱི་མཚོག། །འཕྲུལ་ལ་གང་ཐུག་བསྐྱོམ་དུ་སྐྱུར། །ཚོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དེལ་ནས་
བསྟན་པ། །མན་ངག་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །སྦྱོབས་ལྡན་དག་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཤེག་ཚེན་འཕོ་བའི་
གདམས་ངག་ནི། །སྦྱོབས་ལྡན་ཉིད་ཡིན་སྦྱོད་ལམ་གཅེས། །སྒོ་འབྱོངས་པའི་ཚད། ཚོས་ཀུན་དགོས་པ་
གཅིག་དུ་འདུས། །དཔང་པོ་གཉིས་གྱི་གཙོ་བོར་གཟུང། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཡེངས་
ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། །སྒོ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་དུ་བསྐྱབ། །འདུན་པ་བསྐྱུར་ལ་
རང་སོར་བཞག། །ཡན་ལག་ཉམས་པར་བརྗོད་མི་བྱ། །གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཉོན་
མོངས་གང་ཚེ་སྒོན་ལ་སྐྱུང། །འབྲས་བུའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤངས། །གཞུང་
བཟང་པོ་མ་བསྟེན། །ཤག་ངན་མ་རྟོད། །འཕྲང་མ་བསྐྱུག། །གནད་ལ་མི་དབབ། །མཛོ་ལལ་གྲང་ལ་མི་
འབྱོ། །མཁྱོགས་གྱི་ཚེ་མི་གཏོད། །གཏོ་ལོག་མི་བྱ། །ལྟ་བུད་དུ་མི་དབབ། །སྦྱིད་གྱི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱུག་མ་
ཚོ་ལ། །སྒོ་སྦྱོང་གི་བསྐྱབ་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ལོག་གཞོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་
བྱ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །གཉིས་པོ་སྤོག་དང་
བསྐྱོས་ལ་བསྐྱུང། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤང། །ཉམས་པ་
མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྐྱོམ། །འབྲུལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་དུ་སྦྱོང།
།བྱུང་དང་གཏིང་འབྱོངས་ཀུན་ལ་གཅེས། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་བསྐྱོམ། །རྒྱུན་གཞན་དག་ལ་
སྦྱོས་མི་བྱ། །ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤང། །གོ་ལོག་མི་བྱ། །རེས་འཛོག་མི་བྱ། །དོལ་ཚད་དུ་སྐྱུང།
རྟོག་དབྱུང་གཉིས་གྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཡུས་མ་བསྐྱོམ། །ཀོ་ལོང་མ་སྦྱོས། །ཡུད་ཅམ་པར་མི་བྱ། །འོར་ཚེ་
མ་འདོད། །སྤྲིགས་མ་ལྡན་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །མན་ངག་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་

པོ་འདི། །གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །སློན་སྤྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་
བའི་རྒྱུས། །སྤྱག་བསྐྱེད་གཏམ་ངན་བྱུང་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ལྷུས།
།ད་ནི་ཉི་ཡང་མི་འགྲོད་དོ། །།



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial 3.0 Unported License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/).

PDF document automatically generated on Sat Mar 27 09:01:17 2021 GMT from
<https://www.lotsawahouse.org/bo/tibetan-masters/geshe-chekhawa-yeshe-dorje/seven-points-mind-training>



LOTSAWA HOUSE

DHARMA. ON THE HOUSE.