

מבנה פרק החוכמה מתוך המדרוך של שנטידווה לנוהג הבודהיסטווה

(ראשי פרקים וחלוקה לנושאים על פי הפרשנות של גיילצאב דהרמה רינצ'ן)

1. המטרה של כל הענפים (9.1)
2. השיטה לכינון חוכמה שמבינה נכוחה את הריקות
 - a. שתי האמתות
 - i. המשמעות האמתית (9.2-9.4)
 - ii. הפרכה של טענות נגד לגבי הריקות
 1. המשמעות (9.4-9.5)
 2. הפרכה של טענות נגד
 - a. הפרכה כללית של אסכולות הממשיות – כמו אסכולת הסאוטנטריקה – Sutra tenet, Sautantrika (9.6-9.15)
 - b. הפרכה פרטנית של אסכולת הציטמאטרה (9.15-9.29)
 - c. הפרכה של הטענה שעבור המדייאמאקה, אין מטרה או שימוש לדרך שמבינה נכוחה את הריקות (9.30-9.39)
- b. הוכחה שההבנה הנכוחה של הריקות דרושה גם עבור אלו שחפצים בשחרור בלבד (9.40-9.56)
 - i. הטיעון (9.40)
 - ii. תגובה לטיעון
 1. הוכחה שרק חוכמה שמבינה נכוחה את הריקות היא הדרך לשחרור מסמסארה (9.40-9.51)
 2. הוכחה שזאת הדרך למצב הבודהה – לנירוואנה שאינה שווה בשני מצבי הקיצון (9.52)
 3. המלצה על מדיטציה על הריקות עבור אלו שחפצים בשחרור (9.53-9.56)

c. הסבר מפורט של הנימוקים שמוכיחים את הריקות

- i. הסבר מפורט של הנימוקים שמוכיחים את היעדר העצמי של הפרט
1. שלילת מושאה בו דבקה האחיזה המולדת בעצמי של הפרט (9.57-9.59)
 2. שלילת עצמי שנרכש באופן אינטלקטואלי [לפי אסכולות הסאמקיה והוואישישיקה] (9.60-9.69)
 3. סתירה של טענות נגד (9.70-9.77)

ii. הסבר מפורט של הנימוקים שמוכיחים את היעדר העצמי של התופעות

1. הסבר של היעדר העצמי של התופעות ע"פ ארבעת המיקומים הקרובים של שימת הלב

- a. מדיטציה על שימת לב קרובה לגוף (9.78-9.87)
- i. הגוף, לו יש חלקים, אינו מתקיים מעצם טבעו (9.78-9.84)
 - ii. אברי הגוף – גפיים וכו' אינה מתקיימים מעצם טבעם (9.84-9.85)
 - iii. ולכן זה לא הגיוני להשתוקק לגוף שהוא כחלום – ללא קיום מעצם טבעו (9.87)
 - iv. גם הפרט (לו שייך הגוף) לא מתקיים מעצם טבעו (9.87)
- b. מדיטציה על שימת לב קרובה לתחושות (9.88-9.101)
- i. תחושות אינן מבוססות מעצם טבען (9.88-9.92)
 - ii. הגורמים לתחושות אינם מתקיימים מעצם טבעם (9.93-9.98)
 - iii. מושא ההתבוננות שלהם אינו מתקיים מעצם טבעו (9.99)
 - iv. התודעה אליה מתלוות תחושות אינה מתקיימת מעצם טבעה (9.99-9.101)
- c. מדיטציה על שימת לב קרובה לתודעה (9.102-105)
- d. מדיטציה על שימת לב קרובה לתופעות (9.105)

2. הפרכת טענת הנגד ששתי האמתות לא תהיינה קבילות

- a. הפרכת היקשים קיצוניים (9.106-9.108)
- b. הפרכת ההיקש של אין-סופיות (9.109-9.110)
- c. אין ראיה לכך שתודעה של מושא מתקיימת כאמתית (9.111-9.115)

3. הצגה של היקשים שמוכיחים את היעדר העצמי

- a. היקש שביבי היהלום (גורמים)
- i. הפרכה של כינון שאינו תלוי בגורמים (9.116-9.117)

- .ii הפרכה של כינון מגורם קבוע (9.118-9.126)
- .iii הפרכה של כינון מגורם כללי קבוע (9.126-9.140) (principal according to the samkhyas)
- .iv סיכום של כינון שאינו תלוי בגורמים (9.141)
- .v הפרכה של כינון מעצמי ומאחרים (9.141-9.142)
- .b היקש ההתהוות בתלות (9.142-144) (טבע)
- .c היקש שנוגע בכינון והיפסקות של קיום ואי-קיום (9.145-150) (תוצאות)

3. הוראה שעלינו להשקיע מאמץ בכינון החוכמה

- a. ההוראה עצמה (9.151-154)
- b. התמקדות בחמלה על ידי הצבעה על מגרעות מעגלי הקיום (9.154-9.167)