

שלב התפוגגות בתהליך הגסיסה והמוות

שלב התפוגגות	האובייקטים שמתפוגגים	סימנים פנימיים	סימנים חיצוניים
1. יסוד האדמה מתפוגג אל יסוד המים.	יסוד האדמה מצרף הגוף עוצמת חוש הראיה הדברים שתודעת העין רואה – צורות, צבעים וכו'. הכרה נשגבת שהינה כמו מראה - (תודעה לה מופיעים מושאים שונים בו-זמנית ובאופן צלול – כמו השתקפויות שמופיעות במראה).	מיראז' – חזיון תעתועים	הגוף מאבד מנפחו ונראה כחוש יותר, נרפה, עם תחושה של נפילה חופשית או שנדמית כשקיעה אל תוך האדמה. הגפים קטנות והגוף נחלש. קשה לפקוח את העיניים. זוהר הגוף מתעמעם, הראיה הופכת לעכורה, ללא בהירות ואפולולית.
2. יסוד המים מתפוגג אל יסוד האש	יסוד המים מצרף התחושות עוצמת חוש השמיעה צלילים הכרה נשגבת של הבסיס – תודעה רגילה שמודעת לתחושות של כאב, עוגג ותחושות ניטרליות.	עשן מיתמר	נוזלי הגוף מתייבשים – רוק, שתן, דם וכו'. תחושות תודעת הגוף נעלמות. לא ניתן יותר לשמוע צלילים חיצוניים או פנימיים וגם ההמייה הפנימית פוסקת. המודעות לתחושות מנטליות נעלמת.
3. יסוד האש מתפוגג אל יסוד הרוח	יסוד האש מצרף ההבחנות עוצמת חוש הריח ריחות הכרה נשגבת של בחינה – תודעה רגילה שמודעת לשמות, לתפקיד של אנשים קרובים אליך, וכו'	ניצוצות, גחליליות	היכולת לעכל מזון ושתיה פוסקת מודעות לאנשים קרובים פוסקת הנשימה נחלשת, הנשיפה מתארכת חוש הריח נעלם היכולת לזכור את שמות האנשים הקרובים אליך נעלמת
4. יסוד הרוח מתפוגג אל התודעה	יסוד הרוח מצרף הדברים המורכבים עוצמת חוש הטעם טעמים תחושות פיסיות ומושאי חישה הכרה נשגבת שמגשימה פעולות – תודעה רגילה שמודעת לפעילות חיצונית, מטרות וכו' – כאלו ששייכות לחיים האלה וללידה הבאה, ואיך להגשים אותן.	להבה מרצדת שעומדת להיכבות.	עשרה סוגי רוחות נעים לכיוון הלב. הנשימה נפסקת. היכולת לבצע פעולות פיסיות נפסקת. הלשון מתעבה ומתקצרת, והבסיס שלה מקבל גוון כחול. היכולת לחוש טעם נעלמת, היכולת לחוש דברים פיסיים – כמו רכות או חספוס נעלמת גם היא.

סימנים חיצוניים	סימנים פנימיים	האובייקטים שמתפוגגים	שלב ההתפוגגות
	בהתחלה – כמו להבה בוערת. לאחר מכן ריק צלול שמלא באור לבן.	הרוחות שבערוצים הימני והשמאלי שנמצאות מעל הלב נכנסות אל תוך הפתח העליון של הערוץ המרכזי – הפתח שנמצא בקודקוד.	5. שמונים תודעות מושגיות טבעיות מתפוגגות אל תודעת חזות הלובן
	ריק צלול שמלא באור אדום	הרוחות שבערוצים הימני והשמאלי שנמצאות מתחת ללב נכנסות אל תוך הפתח התחתון של הערוץ המרכזי – הפתח שנמצא בבסיס השלד.	6. תודעה חזות הלובן מתפוגגת אל תוך תודעת אודם הלהבה
	בתחילה – ריק מלא באפלה כבדה. לאחר מכן חזות שדומה לאיבוד הכרה.	הרוחות שבערוצים הימני והשמאלי מתקבצות באזור הלב ונכנסות אל הטיפה שאין להורסה.	7. תודעת אודם הלהבה מתפוגגת אל תודעת האפלה שלפני השלב האחרון
	חזות צלולה ביותר, נטולת החזות הלבנה, האדומה והאפלה. התודעה של האור הצלול של המוות.	כל הרוחות מתפוגגות אל תוך הרוח המעודנת ביותר שנמצאת בתוך הטיפה שבאזור הלב.	8. תודעת האפלה מתפוגגת אל התודעה הצלולה של המוות