



# - טבע הבודהה כהגנה - הבנת טבע תופעות

יעל אלטרץ  
מפגש חמישי  
9 ביוני 2024

בתים:  
122-123 •

# טבע הבודהה כהגנה

כפי שאישה כעורה ופגיעה,

המתגוררת בסביבה לא מוגנת,

נושאת ברחמה מלך אדיר

אך אינה מודעת לשליט שבתוכה, (1.122)

כך, לידה בסמסארה היא כמו בית לא מוגן;

בעלי תודעה לא-טהורה הם כמו האישה ההרה;

האלמנט הבסיסי שאינו מזוהם הוא כמו [המלך] השוהה בתוכה.

אלו שניחנים בו יהיו מוגנים. (1.123)

- אישה הרה, גלמודה, מוזנחת וענייה השוהה במקום שאינו בטוח ומוגן.
- העובר בבטנה של האישה יהא למנהיג דגול שירבה טוב בעולם.
- האישה אינה יודעת שבעתיד ילדה יגן עליה. היא יודעת רק את הסבל שהיא חווה כעת.
- מקום הלידה שאינו מוגן ואינו בטוח מסמל את הסמסארה.
- העובר מסמל את טבע הבודהה שלנו, פוטנציאל ההישגים.
- האישה מסמלת את כל בעלי התודעה. כמוה, אנו לא מודעים לזה שהמגן האמיתי שלנו שוכן בתוכנו.
- הרחם כרגע מגביל את העובר מלהיוולד ולמלא את ייעודו. בלויי הסחבות מסתירים את הפוטנציאל. כך גם הרגשות העוכרים עוטפים את טבע הבודהה שלנו ומגבילים את התנהלותנו, כל עוד לא הכרנו בו. במבט מבחוץ אנו נראים חסרי הגנה.

# הדהרמה כהגנה

בתחילת המפגשים אנו מבקשים מקלט.

אנלוגיה רווחת לשלוש אבני החן המהוות מקלט:

הבודדה – הרופא

הדהרמה – התרופה

הסנגהה – האחות

מהי הדהרמה המשמשת כתרופה?

# הדהרמה כהגנה

ההגנה האמיתית היא התובנות בתודעתנו.

הטקסט מנחה, מראה דרך, אבל הוא לבדו אינו יכול להגן עלי מתעתועי התודעה שלי.

אם נכיר בריקות התופעות – נטהר את הבורות שמעוותת את תפיסתנו, ומהווה בסיס לכל הרגשות העוכרים.

אם נבין שהוקרת אחרים היא מפתח לאושר ונפעל כך בעולם במקום הוקרת העצמי – נוכל לחוות את השקט הנפשי והרווחה העולים ממנה.

דרך אמיתית והיפסקות אמיתית ברצף האישי של הפרט

**True path and True cessation in one's own continuum**

## טבע הבודהה כהגנה

*Just as an unsightly woman, vulnerable, and  
Residing in an unprotected dwelling,  
Holds in her womb a glorious king  
But is unaware of the lord of humans within her, (1.122)*

*Likewise, birth in samsara is like the unprotected house;  
Impure sentient beings are like the pregnant woman;  
The undefiled basic element is like [the king] abiding within her.  
Those endowed with such will have protection. (1.123)*

# טבע התופעות

כמו שכוס יכולה להיות חצי ריקה ממים וחצי מלאה במים,

האם תופעה יכולה שיהיה לה טבע שחציו ריק וחציו אינו ריק?

האם יתכן שתופעה תהיה לעיתים ריקה מקיום עצמאי ובלתי תלוי,

ולעיתים לא-ריקה מקיום כזה?

ניתן לחשוב על טבע תופעות כמו ארעיות (Impermanence) – השתנות רגעית

או ריקות מקיום עצמאי ובלתי תלוי

# טבע התופעות

טבע התופעה מגדיר את אופן פעולתה.

את טבעה, את טיבה, את מאפייניה הייחודיים.

אם תופעה קבועה ואינה משתנה רגעית,

לא יכולה להתרחש בה טרנספורמציה. אז מה יגרום לה לפתע להיות ארעית?

אילו תופעה הייתה קיימת מצידה-היא, מעצם תכונותיה ומכוחה-היא,

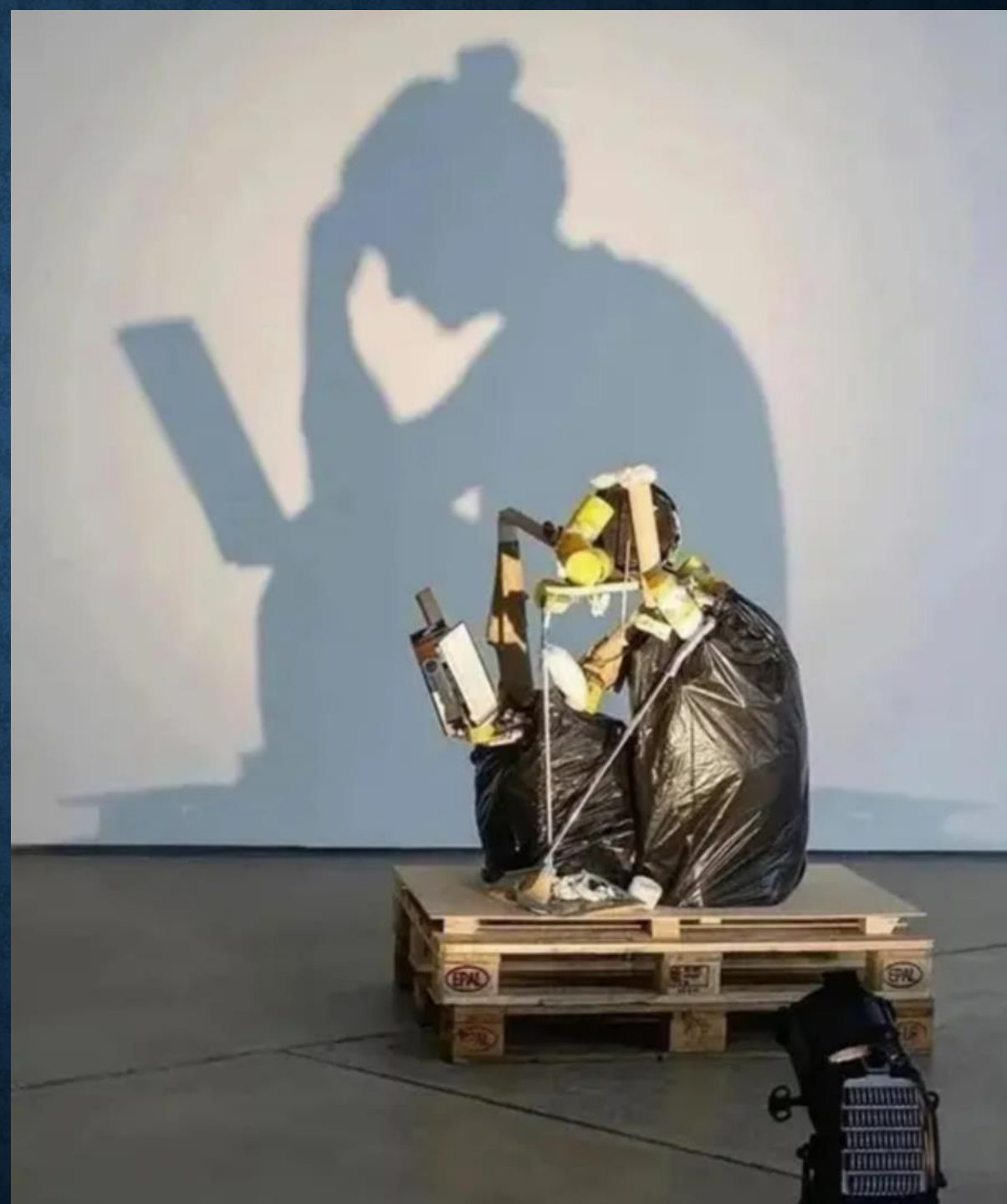
אז לא היה לה צורך במגע עם תופעות אחרות.

Same Tree, Four Seasons Cherry tree in  
Žabokreky, Slovakia



נתבונן בטבע, בתופעות שונות, ניעזר  
בהן כדי להבין את סוגי התלות  
וההתהוות התלויה:

1. תלות בסיבות ותנאים
2. תלות בחלקים
3. תלות בתיוג מושגי



# ואילו התודעה לא היתה ריקה?

מה תהיינה ההשלכות האבסורדיות של צורת קיום כזו?

היינו יכולים למצוא רגעי תודעה בסיסיים, מהותיים, שלא ניתן לחלק אותם יותר והם היו מגדירים את התודעה - כשמבצעים ניתוח של אופן קיומה (באמצעות חלוקה לרגעים), התודעה לא הייתה יכולה לבוא במגע עם דבר, כי היא הייתה מתהווה בעצמה, מקיימת את עצמה, לא מתהווה בתלות – אלא מעצם כוחותיה שלה.

לא היינו יכולים להתפתח; לפתח איכויות חדשות, לרכוש ידע חדש וכיו"ב

לא היינו יכולים לשנות את הקיים – כי אם משהו קיים בתודעה מעצם הווייתה, מאפייניה וכוחה שלה, זהו טבעה. טבע התופעה מגדיר כל רגע מהווייתה.