




מה היה קורה בלי טבע הבודהה? ריקות התודעה וריקות העצמי

יעל אלטרץ
מפגש רביעי
2 ביוני 2024

בתים:
• 39-40

הסיבות ללימוד שלכל בעל תודעה יש את טבע הבודהה

1. מאפשר להתגבר על ריפיון ידיים (חוסר אמונה ביחס ליכולתי להתפתח)
2. מאפשר לזנוח יוהרה וזלזול באחרים
3. מאפשר להימנע משתי התפיסות הקיצוניות (ניהיליזם ואיטרנליזם), ולהבין את שתי האמיתות כהלכה. 
4. מאפשר לשנות את גישת ההוקרה העצמית, שבה יש לאדם היקשרות לעצמו יתר על המידה.

תפקוד

It has the function of being weary of suffering, and the
Intention and aspiration to attain peace. (1.34cd)

תפקודו הוא [לאפשר] סלידה מסבל,
כוונה ושאיפה להשיג שלוה.

שאיפה
Aspiration

כוונה
Intention

סלידה
Aversion

אלו הגורמים המאפשרים לנו להגדיר מטרה, להתחייב אליה,
לבחור בתרגול, ולהתמיד בו.

התפקוד - אם טבע הבודהה לא היה קיים?

אלמלא אלמנט הבודהה היה קיים,

הסלידה מסבל לא הייתה עולה.

לא היו שום רצון, שום חתירה, שום כמיהה

לנירוואנה. (1.39)

ראייה של חסרונות הסבל ושל יתרונות האושר

שבסמסארה ובנירוואנה [בהתאמה]

היא התפקוד של השושלת,

כי לחסרי השושלת אין [ראייה כזו]. (1.40)

התפקוד - אם טבע הבודהה לא היה קיים?

If the buddha element did not exist,
The aversion to suffering would not occur.
There would be no wanting, no striving, no yearning
For nirvana. (1.39)

Seeing [respectively] the faults of suffering and the benefits of
happiness

In samsara and nirvana

Is the function of the lineage,

Since those without the lineage are without [seeing these]. (1.40)

רייקות התודעה ורייקות העצמי

הבנת שתי האמיתות:

כיצד קיימת ומתפקדת תודעה ריקה מקיום עצמאי ובלתי תלוי?

וכיצד זה מתקשר לעובדה שגם בעל התודעה עצמו, האדם למשל, גם הוא ריק מקיום עצמאי ובלתי תלוי?

רייקות היא מאפיין של כל תופעה קיימת.

https://www.youtube.com/watch?v=fDkJbZPfdac&t=40s&ab_channel=OfekRubin

רייקות התודעה ורייקות העצמי

כמו שהתודעה ריקה מקיום עצמאי, מוחלט, בלתי תלוי

כך גם אנו קיימים. זהו גם אופן הקיום שלנו.

ההבנה שאין "בעל בית", אין עצמי נפרד ובלתי תלוי.

ריבוי גורמים משפיעים ומעצבים ריבוי מצבי תודעה וגוף, וכך אנו מתעצבים

ומתנהלים, בדיוק כמו הנהרות.

לכן כשעוסקים בתפקוד טבע הבודהה – רואים שילוב כוחות של כמה גורמים מנטלים

שונים שעונים למשל על השאלה: אז מי בחר לבוא לקורס הזה? מי מתרגל?

תפקוד

It has the function of being weary of suffering, and the
Intention and aspiration to attain peace. (1.34cd)

תפקודו הוא [לאפשר] סלידה מסבל,
כוונה ושאיפה להשיג שלוה.

שאיפה
Aspiration

כוונה
Intention

סלידה
Aversion

אלו הגורמים המאפשרים לנו להגדיר מטרה, להתחייב אליה,
לבחור בתרגול, ולהתמיד בו.