

יום תרגול עם הנזירה לוסאנג 22/11/24 - לכבוד היום המבורך 'להבאב דוצ'ן' -
קבוצת שנטידווה FPMT ישראל בשיתוף עם ידידי הדהרמה.

'להבאב דוצ'ן' הינו אחד מארבעת הימים המקודשים בלוח השנה הבודהיסטי-טיבטי. ביום זה המריט מהתרגול מוכפל פי 100 מיליון לפי כתבי הוינאיה.

ביום 'להבאב דוצ'ן' ירד הבודהה מטושיטה – ירידתו נחשבת לאחד משמונת המעשים הנאצלים והחשובים של הבודהה. מסופר שמאיהדיווי, אימו של הבודהה, נולדה מחדש לאחר מותה בעולם השמימי טושיטה. כדי לגמול לה על נדיבותה ולשחררה מהסמסרה, עלה הבודהה בגיל 41 לשם כדי ללמד אותה ואת ההוויות השמימיות ולאחר מכן ירד בחזרה ביום זה שאותו נציין.

ניפגש ב22/11/24 בביתם של אילאיל וניצן: שמעון התרסי 43 תל אביב. קומה 2. דירה 9. קוד 4343.

מוזמנות ומוזמנים להביא מנחות לאלטר המבורך וכיבוד לפינת הקפה. אנא הביאו לעצמכם. ארוחת צהריים. ניתן להגיע לחלק מהיום או ללכת באמצע כרצונכם. ולפי יכולתכם.

טלפון לשאלות - 0547612167

המפגש יועבר גם באמצעות הזום למי שלא יוכל להגיע פיזית:

לינק לזום: <https://us02web.zoom.us/j/81567040249>

סיסמא: 1234

לוח המפגש:

*** (אופציונאלי) ***

בסביבות 6:00 בבוקר, לקיחת 8 נדרי המהיאנה בזום עם הנזירה לוסאנג* (בלינק הזום לעיל)

8:30 התכנסות בביתם של ניצן ואילאיל

9:00-11:00 קריאת הסוטרה: "היזכרות בשלושת האבנים היקרות" - דיון ומדיטציה בנוגע ללקיחת מקלט ומהי המשמעות של להיות 'בודהיסט'

11:00-12:00 הפסקת צהריים

12:00-15:00 פוג'ה שאקימוני בודהה

15:00-15:30 הפסקת קפה

15:30-16:30 תפילות לשיבתו המהירה של לאמה זופה רינפוצ'ה

Optional - zoom - 8 Mahayana Precepts - ZOOM - around 06:00 in the Morning

8:30 Gathering - At Nitzan's & Ealeal's place- Shimon Hatarsi 43 - TEL AVIV - Flat 9
Floor 2 - Code 4343

09:00-11:00 Sutra recitation - 'Remembering the three Jewels'
Discussion and meditation about refuge - what does it mean to be a buddhist

11:00-12:00 Lunch break

12:00-15:00 Shakyamuni Buddha Puja

15:00-15:30 Coffee Break

15:30-16:30 Prayers for swift return of Lama Zopa Rinpoche